**Proposta de Projeto Integrador**

**Concorrência**

**Data: 19/02/2025 - Grupo: AjudaPsico**

1. **Nome Projeto:** Neste item deve ser colocado o nome do projeto, usar esse mesmo nome quando for criar um projeto no github.  
     
   Resposta: AjudaPsico
2. **Nome Usuário no GitHub:** Neste item deve ser colocado o nome de usuário que foi criado o repositório do grupo no github.

oRafaSilva

1. **Grupo de Alunos:** Neste item devem ser colocados os nomes dos componentes do grupo, entre 3 e 5 alunos.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **RA** | **Nome** | **e-mail** |
| 0030482313029 | Carlos Augusto Mariano Cardoso | carlos.cardoso13@fatec.sp.gov.br |
| 0030482313030 | João Betinate Silva | joao.silva632@fatec.sp.gov.br |
| 0030482313027 | Kaique Jose Rodrigues | kaique.rodrigues2@fatec.sp.gov.br |
| 0030482313038 | Rafael Silva Oliveira | rafaeloliveira336@fatec.sp.gov.br |
| 0030482313045 | Matheus Augusto Coelho Almeida | matheus.almeida71@fatec.sp.gov.br |

1. **Compreensão do Problema**

Este item deverá ser composto por 2 ou 3 parágrafos com uma descrição verbal do domínio do problema. Essa descrição tentará abstrair o problema que se tenta resolver, sem envolver conjuntamente a proposta de software que é o próximo item.  
  
Resposta:   
O domínio do problema envolve o apoio a pessoas com alguma condição mental, que enfrentam dificuldades no desenvolvimento cognitivo, emocional e social. Essas pessoas podem ter desafios em áreas como comunicação, compreensão de situações cotidianas e interações sociais, o que impacta sua qualidade de vida. Além disso, muitas delas possuem dificuldade em se lembrar de realizar as anotações diárias sobre si mesmas, o que aconteceria menos utilizando um aplicativo que notifique.

O desafio também é oferecer uma ferramenta de controle acessível e eficazes para proporcionar apoio ao profissional da área. Muitos dos profissionais que estão em início de carreira não possuem capacidade de investir muito em um controle por terceiros, por isso ficam em suas próprias mãos no quesito organizacional.

1. **Proposta de Solução de Software e Viabilidade**

Neste item deve ser descrito sumariamente como estamos visualizando um sistema de software para resolver o problema. Aqui devem ser estabelecidas metas e objetivos que desejamos atingir (resultados) com o software que será desenvolvido (texto enxuto).

Resposta:

O objetivo principal do aplicativo é auxiliar profissionais de pequeno porte da área de psicologia e psicoterapia a terem um controle de agendamentos, pagamentos e lembretes para trabalhar, e também ajudar pacientes a monitorarem suas emoções e pensamentos, através de pensamentos e registros de texto e hábitos, na qual se pode obter o contexto geral de seu comportamento durante um determinado período de tempo. Como forma de lembrar o usuário, haverá notificações e widgets para incentivo de registros/inputs.

1. **Visão Geral dos Pré-Requisitos**

Neste item deve ser definido um conjunto de características que desejamos para nosso sistema, na forma de atribuições e funções do sistema. As funções devem descrever basicamente o que se supõe que o sistema deve fazer e os atributos, o que se supõe o que o sistema deve ser ou ter.  
  
Resposta:

Para a área do profissional, o sistema deve ter área para agendamentos, realizar e ter controle de pagamentos, entre outras possíveis funcionalidades para auxiliar no controle.

Já para o paciente, o sistema deve permitir o input de registros textuais curtos e de emoções num formato similar à de um planner, para o incentivo de interação para o usuário, o sistema conterá widgets e notificações.

O sistema tem como intenção mostrar dados de comportamento e hábito registrados pelo usuário, portanto, haverá um dashboard com dados organizados dos registros e suas emoções, que podem ser ordenados ou filtrados em base na data, emoção etc.  
  
Como suporte emocional e alinhamento do raciocínio do usuário, haverá uma integração de inteligência artificial, para que pegue os dados inseridos pelo paciente e faça resumos e interações.

1. **Conceitos e Tecnologias Envolvidos**

Este item deve citar os conceitos que envolvem o software a ser desenvolvido e tecnologias a serem utilizadas (são apenas iniciais, podem ser mudados no decorrer do projeto).

Resposta:

As tecnologias envolvidas incluem IA para análise de dados e interações, React Native para o desenvolvimento do app e Firebase para o armazenamento de dados. Notificações push e widgets serão usados para engajar o usuário de forma contínua.

1. **Situação atual (estado-da-arte)**

Neste item devem ser informadas as soluções já existentes (**a partir de uma pesquisa**) dentro do mesmo problema e porque elas não atendem ao item 4.

Informar também sobre **alguma pesquisa que será realizada com possíveis usuários**.

Resposta:

Existem apps famosos como Daylio, Cíngulo e MoodPath.  
  
Eles não possuem widgets tão interessantes, nem a inteligência artificial gratuita como suporte aos usuários.  
  
Existe também um site chamado PsicoManager que oferece um serviço pago similar ao que estamos propondo.

1. **Estimativa de custo do projeto**

Estimar quanto custa para o projeto ficar operacional: ferramentas, hospedagem etc.  
  
Resposta:

Não haverá nenhum gasto, nem com hospedagem e nem banco de dados.  
Iremos utilizar ferramentas open-source, banco de dados cloud e hospedagens gratuitas.

1. **Glossário**

Neste item deve-se fazer um levantamento do vocabulário relativo ao domínio, contendo os principais termos utilizados para descrever as características do problema.

Resposta:

Saúde Mental;

Acompanhamento;

Hábito;

Emocional;

Psicologia;

Ansiedade;

Depressão;

Autocontrole;

TDH;

Comportamento;